

Meditación de fin de año

QUE VALORO
DEL AÑO QUE SE VA?

QUE COSAS NO ME PERDONO A
MI MISMA DE ESTE AÑO?

QUE ME ANIMO A DEJAR IR?

QUE AGRADEZCO?

QUE DESEO PARA
EL PRÓXIMO AÑO?

COMO ME QUIERO SENTIR
AL FINALIZARLO?

"Solo en la medida que estemos dispuestos a integrar esas partes de nuestro ser podremos comprender a otros seres".



Lluvia de ideas para el próximo año

